



febrero 2021

hoja informativa

Temas

Me siento fantástico
Trópicos en el invierno

Figuras y colores



Números

13, 14

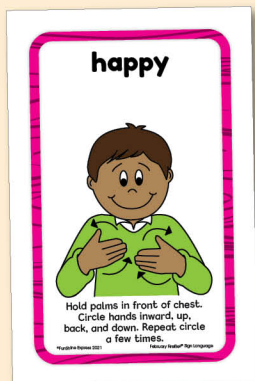
Letras

Pp, Qq, Rr

Palabras del alfabeto

palma, panda,
pelícano, ciruela,
codorniz, cuarzo
quetzal, bolso de flechas
arcoiris, petirrojo,
coquete, raíces

Lenguaje de señas



Descripciones de los temas

Me siento fantástico: Podemos hacer muchas cosas para ayudar a que nuestro cuerpo se sienta bien. Los niños aprenderán a mantenerse saludables practicando una higiene adecuada. El Mes Nacional de la Salud Dental Infantil es el momento perfecto para reforzar los hábitos dentales saludables y otras rutinas de cuidado personal. Los niños también se enfocarán en identificar y manejar los sentimientos para mejorar la salud emocional.



Trópicos en el invierno: Manténgase abrigado este invierno haciendo un viaje a la selva tropical. Los niños aprenderán divertidas canciones de la jungla, estudiarán los climas tropicales y jugarán tontos juegos de animales. La ciencia y los estudios sociales se enfatizan en este tema popular.

Actividades para el hogar

- Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil. Refuerce los buenos hábitos de salud dental con su hijo. Anímelo a que se cepille al menos dos veces al día e introduzca el proceso de usar hilo dental si aún no está familiarizado con él. Mire las variedad de cepillos de dientes durante una parada regular en la tienda. ¿Es hora de reemplazar el cepillo de dientes de alguien? Si es así, reduzca las opciones para que su hijo pueda elegir una.
- Refuerce la letra Q con su hijo sacando los edredones que pueda tener. Señale las costuras y los diferentes tejidos utilizados. ¿De dónde sacaste la colcha? ¿Alguien que conoces lo hizo por ti? Si no tiene una colcha, pase por la sección de ropa de cama durante su próxima visita a los grandes almacenes locales. Hable sobre las diferencias entre edredones y otras cobijas y mantas de cama.
- Si es posible, enséñele a su hijo una foto de un flamenco, un ave tropical que duerme de pie sobre una pierna. Sea flamencos y vea si usted y su hijo pueden pararse sobre una pierna. Cambie de pierna y vuelva a intentarlo. Para ayudar a su hijo a mantener el equilibrio, tómese de las manos. ¿En qué se parece un flamenco a otras aves? (plumas, pico) ¿En qué se diferencia? (tamaño, color)

A buscar libros

La mejor manera de saber qué libros le gustan a su hijo es leer libros para niños, ¡muchos de ellos! Visite **funshineextras.com** para obtener listas de libros correspondientes a los temas de cada mes. Conozca a sus bibliotecarios locales y solicite también sus recomendaciones.

ABC Yoga

por Christiane Engel

The 12 Days of Valentine's

por Jenna Lettice

Brushing Teeth

por Mari Schuh

The Pigeon Needs a Bath!

por Mo Willems

Momo and Snap Are Not Friends

por Airlie Anderson

"Slowly, Slowly, Slowly," said the Sloth

por Eric Carle

It's a Tiger!

por David LaRochelle

The Rainforest Grew All Around

por Susan K. Mitchell

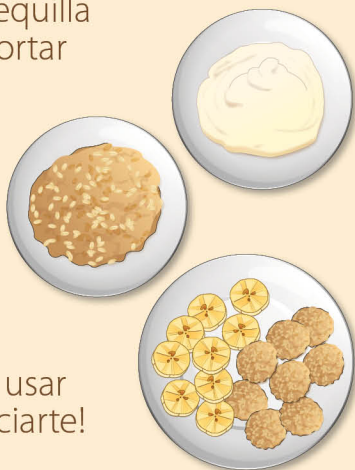
Cocinando juntos

Cuando cocine con niños pequeños, permítales que le ayuden de manera segura a mezclar, verter, enrollar, triturar, agitar, etc. Use palabras para describir lo que está haciendo y lo que planifica hacer a continuación. Hable sobre lo que ve, huele, siente, oye y saborea.

Pedazos crujientes de guineos maduros

1 o 2 guineos maduros
½ taza yogur (aproximadamente)
½ taza granola (aproximadamente)

Pon el yogur en un recipiente poco profundo y la granola en otro. Pela uno o dos plátanos. Su hijo puede usar un cuchillo de mantequilla para ayudarlo a cortar los plátanos en trozos. Sumerja los plátanos en yogur y luego enróllelos en granola. ¡Puedes usar una cuchara para practicar la motricidad fina o usar las manos y ensuciarte!



Canta conmigo

Encuentra éstas canciones en www.funshineexpress.com

Hello Tooth

Sung to "Are You Sleeping?"

Hello tooth! Hello tooth!
How are you? How are you?
Busy chomping food!
Helping me grow strong!
How are you? How are you?

Hello tooth! Hello tooth!
How are you? How are you?
Lighting up my smile!
Won't you stay awhile?
How are you? How are you?

Repeat the previous three lines.

Hello tooth! Hello tooth!
How are you? How are you?
Busy chomping food!
Helping me grow strong!
How are you? How are you?

Repeat the previous three lines.



Deep in the Jungle

Sung to "The Itsy Bitsy Spider"

The itsy bitsy monkey climbed up the great big tree.
(Pretend to climb.)

Down came the coconut and knocked him on the knees—
Ouch!

(Slap knee.)

Along came a leopard to get out of the rain...and
(Curl hands like claws by face.)

The itsy bitsy monkey climbed up that tree again!
(Pretend to climb.)

Recordatorios...

¡Conéctate con nosotros!

